

夏祭り



8月 17日に夏祭りを開催しました。夏の定番のかき氷やラムネ、輪投げなどのゲームをして楽しみました。ヨーヨー釣りは苦戦しながらも、色鮮やかなヨーヨーの中からお気に入りを取るために挑戦していました。ワークショップでは折鶴を使って虹を表現しようと、折り紙を真剣に折る姿があちらこちらで見られました。「珍しい事が出来た」「子どもの頃に帰ったようで、楽しかった」などご利用者の皆様の喜びの声を聞くことが出来ました。



昼食メニューは、お祭りをイメージして、焼きそば、たこ焼き、キュウリの浅漬け、チョコバナナでした。ペースト食には綺麗な花火も描かれました。

こぶしだより

R7.9月発行
No.88



新入職員紹介



リハビリ部

利用者様が楽しく運動を続けて、日常生活が送れるように支援していきます。
よろしくお願いします。

七夕飾り



今年も辛夷園では七夕飾りを作成しました。天井に流れる天の川や、笹の飾り作りをご利用者の皆様と行いました。短冊にはご自身やご家族の健康を願われ、お金持ちになりたいなど様々な願いがありました。



七夕メニューは、そうめん、豆とトマトのサラダ、手作りゼリーです。そうめんには葛たたき風にした鶏ササミ、甘辛く煮た椎茸、卵豆腐、花麴、三つ葉を乗せました。ゼリーは天の川をイメージしたソーダ味でホイップクリームを添えました。

伝統の一品 ご紹介

辛夷園の歴代栄養士が考えた、隠れた逸品を紹介します。



ジャガイモ饅頭
辛夷園では20年ほど前から変わらずにあるメニューです。生クリーム、バター入りのマッシュしたジャガイモに、甘辛く味付けした鶏ひき肉を包み、とろみのある餡がかけてあります。

編集後記

虫の音に秋の訪れを感じる季節となりましたが、まだまだ日中は暑い日々が続いています。暑くて食欲のない時は素麺、蕎麦、うどん、冷やし中華、焼きそばなどの麺類がなぜか食べたくなってしまうようです。これからの季節は食欲の秋。今年は秋刀魚も身が大きいらしいですし、林檎、桃、梨、柿、葡萄などの果物がおいしい季節がすぐそこまできています。

医療法人 聖山会
介護老人保健施設 辛夷園
〒396-0025
長野県伊那市荒井 3831
TEL: 0265-76-8110
発行 辛夷園広報係