



デイケア写真館

辛夷園デイケア
R7.7.21 発行
NO.7

畑の様子

デイケアの畑では、キュウリ・ナス・ミニトマト・ジャガイモ・かぼちゃ・ズッキーニ・大根を育てています。皆さんで協力して苗を植えました。大きく育ち、収穫できはじめています！



キュウリの収穫ができました！給食で漬物にしてもらい、皆で食べました。



壁画作り

季節に合わせて壁画制作をしています。

ヒマワリと百日草の種を、まきました。



七夕の短冊や飾り作りをしました。
部屋の中も華やかになり、涼し気です。



日常の様子

9:00頃	来所
9:30~10:00	書字・計算
10:00	朝の体操
10:30~	入浴→リハビリ
11:30	昼食
12:30~14:00	昼休み
14:00	午後の体操・レクリエーション
15:00	お茶・おやつ
15:45	帰りの送迎

検温、血圧測定をします



認知症予防のために、書字や計算をしています。

リハビリ紹介

リハビリは運動機能の維持と認知機能低下を予防する目的があります。一人一人に合わせたリハビリが計画されています。



マット⇒関節が硬くならないように運動、ストレッチします。



階段昇降⇒階段、段差昇降の練習です。



プーリー⇒肩と腕の運動です。



作業活動⇒書字、計算、刺し子、貼り絵など。
趣味を楽しむことで認知症の進行予防につながります。



平行棒⇒歩く練習。
足、腰の運動です。



エアロバイク⇒筋力強化。足の運動です。

介護老人保健施設 辛夷園
Tel 0265-76-8110
発行 辛夷園デイケア