

# ほっとねむ

2018年 夏号・6～9月

医療法人聖山会  
グループホーム合歓の家発行  
〒396-0025 伊那市荒井 3835-1  
TEL 0265-77-2617 (FAX 同)

猛暑が続いたこの夏でも「寒いでエアコン切ってくれ」  
などと言いながら、お年寄りたちは元気に過ごされまし  
た。秋の気配が濃くなる9月までのご様子です。

7月七夕にごめた願いは…



恒例の七夕飾り、それぞれの  
願いがいつか天に届いてほ  
しい、と祈りつつ



## 6月 街に出てバラに囲まれ

イベントに合わせて伊那の街  
に飾られたバラを見学。喫茶店  
のスイーツにも満足顔でした



ドライブで訪れた長谷の南  
アルプス村、評判のクロワッ  
サンを試食してお土産に



台所仕事も任せてね

できることは自分でやりましょ  
う…合歓の家ではそれぞれが能  
力を発揮して、料理をはじめ、掃除や  
洗濯物を干す、たたむなど、家事全般  
に活躍されています



## 7月 川北町運動会に参加

有志が地元川北町の運動会（伊那  
小学校体育館）に参加しました。  
地域の皆さんと一緒に、張り切っ  
て大玉送り。転ばないでね…と心  
配しつつも、大勢の笑顔に囲まれ  
て元気をもらった1日でした。

7月 たまには  
 外食もいよいよ



7月 辛夷園の夏祭りを満喫しました



やってみると知らない間に夢中になるんですね

「割烹いづみ」へ行く前に「かんでんぱぱ」でかる〜くおやつも



8月 夏を惜しみながら

お盆には迎え火を焚き、天ぷらまんじゅうなど子供のころから親しんだ料理を味わいました=左。伊那まつりの夜には手持ちの花火をして夏祭りの余韻を楽しみました=右



お彼岸にはおはぎ作り



9月 そして季節は秋へ

炭で焼いたサンマは格別な味です=下左。文化祭への出品に向けて、今年もちぎり絵の製作が始まりました=下右



▲お月見の団子もみんなで協力して作りました



合歓の家の運営理念 「すこやかな日常生活が続けていけるように援助します」

- ゆっくりと話を聴き、お年寄りの理解を深めます
- 一緒に過ごす時間を大切にします
- 必要な時はすぐに手を差し伸べます
- 介護計画を立てて、職員全員で実行します