

ほっとねむ

2018年 春号・3~5月

医療法人聖山会
グループホーム合歓の家発行
〒396-0025 伊那市荒井 3835-1
TEL 0265-77-2617 (FAX 同)



冬を耐えて一気に開花した桜の花、今年春が駆け抜けるように過ぎていきました。頑張っ春を迎えたのは、合歓のお年寄りたちも一緒です。どの顔も元気にほころんでいるようです。

▲春日公園でお花見



→伊那路を駆け抜けた春の高校駅伝大会。いっせ前の中継所で女子選手に声援を送りました。でも寒かった



▲素敵な花のプレゼント

今日は私のバースデー

お彼岸



→慣れない手つきでヨロイ、カフトを飾りつけました



これでしばらく楽しめるわね

アンコに黒ゴマ、キナコを付けて出来上がり。みんなで分担すれば、あっという間です。あとは食べるだけ！

4月

みねのつばき公園



そうは言っても、あなた食べ過ぎよ



←春日公園の花見で出会ったワ
ちゃん、しばしみんなのアイドルに



お花見の外食で



おいしい顔って、どんな顔？

いただきまーす！



▲故郷の桜を訪ねて…もっと大きな樹だと思ってたわ



誕生日の外食で

火事です！



もしも、に備えて避難訓練←



←外出先でアツモリソウ展を見学

5月



どんな花が咲くか楽しみ！



男は黙って…種をまく



その日は朝からお弁当作りに精を出し、鳩吹公園を散策しました



合歡の家の運営理念 「すこやかな日常生活が続けていけるように援助します」

- ゆっくりと話を聴き、お年寄りの理解を深めます
- 必要な時はすぐに手を差し伸べます
- 日々の関わりを振り返り、改善に努めます
- 一緒に過ごす時間を大切にします
- 介護計画を立てて、職員全員で実行します