



ほっとねむ

2017年(5~8月)号



端午の節句

柏餅を作りました😊
「俺は桜餅の方が好きだな」
なんて声もありましたが
美味しかったです。



お手玉の会

先生に教えてもらい三つ四つと投げて
みましたが、昔やったという方でも続けて
いないと難しいようでした。お手玉は
脳の活性化に効果的だそうです。



畑・庭造り

食事の席から見えるように花を、
畑も野菜を植える準備をしました。



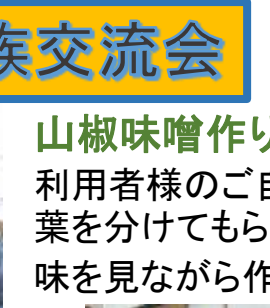
結構、力が
いるんだよ



地域・家族交流会

山椒味噌作り

利用者様のご自宅から山椒の
葉を分けてもらい、女性陣で
味を見ながら作りました。



当日は、家族の方にも協力していただき、五平餅を作りました。
みんなで作るとあっという間に出来、もちろん美味しかったです。



お弁当を作って、鳩吹公園へ

おにぎり、唐揚げ、ウインナー等を一人分ずつ詰めて、ランチタイム☺
つつじもきれいに咲いていて、より一層美味しく食べることが出来ました。



梅もぎ・ほぞ取り



夏の日

お盆



流しそうめん 「あ～きたきた！」と楽しみながらの食事もいいものですね。



新職員の
大野田久美子です。
宜しくお願いします。



医療法人聖山会 グループホーム合歓の家

〒396-0025
長野県伊那市荒井3835-1
Tel0265-77-2617 (FAX同じ)

合歓の家の運営理念 ～すこやかな日常生活が続けていけるように援助します～

- ・ゆっくりと話を聴き、お年寄りの理解を深めます
- ・一緒に過ごす時間を大切にします
- ・必要な時はすぐに手を差し伸べます
- ・介護計画を立てて、職員全員で実行します
- ・日々の関わりを振り返り、改善に努めます