



ほっとねむ

2016年 春号



大きなさくらの木の下で



今年も元気に見ることが出来ました

詩吟
ボランティア



昔習っていた方は
聞くと思い出され、
自然と声も大きく
出ていました。



ハイ!!チーズ



こつこつ
鯉のぼり
作り
ました。

南ホールに飾ってあります
是非、見てください



かつぱ寿司と春日公園に行ってきました。
外で食べるいつもより美味しく感じますよね。
天気も良く、桜吹雪の中、子供や散歩中の犬に
会い、元気を分けてもらいました。



抽選100名タダの桜ソフトも食べられ、信州プロレスも
近くで初めて見ました。レスラーが近くに来て、大興奮!!





今年も恒例の五平餅作り

山椒味噌に胡桃を入れて、丸めたご飯に塗りました。
昔なじみの郷土料理とあって、作業はあっという間!!
美味しくって食べるのもあっという間でした。



今年も畑はじめました



川北区運動会に行きました。
誘って頂き、大玉送りに参加!!
「少し触れたよ」と大喜びでした。



今年はどうな野菜が
収穫出来るかな?
美味しくな～れ



医療法人聖山会
グループホーム合歓の家

〒396-0025

長野県伊那市荒井3835-1

TEL0265-77-2617(FAX同)

合歓の家の運営理念 ～すこやかな日常生活が続けていけるように援助します～

- ・ ゆっくりと話を聴きお年寄りの理解を深めます。
- ・ 一緒に過ごす時間を大切にします。
- ・ 必要な時はすぐに手を差し伸べます。
- ・ 介護計画を立てて、職員全員で実行します。
- ・ 日々の関わりを振り返り、改善に努めます。